

Promoción
**Talleres para la
acción social**

PROGRAMA 2018-2019



**CAMBIAR PARA
CRECER
CHANGE AND
GROW**

¿POR QUÉ ES ACCIÓN SOCIAL?

Porque todas las propuestas formativas que ofrecemos se dirigen a provocar crecimiento en las personas desde su Inteligencia Emocional.

Porque buscamos impulsar el bienestar personal, reforzar la autoestima, mejorar la forma en la que nos comunicamos y compartir estrategias prácticas para vivir mejor y más feliz.

Porque las personas más comprometidas, más conscientes y que se comunican consigo mismas y con los demás de forma efectiva provocan, sin duda, impacto social positivo que se contagia: en tu entorno personal, en tu empresa, en tu organización, y en tu vida. Eso es Acción Social.





EL CAMINO SE HACE ANDANDO

Nuestras sesiones son vivenciales, basadas en el movimiento y la experiencia como métodos de aprendizaje. Nos gusta no dejar a nadie indiferente.

Nuestros formadores y facilitadores son profesionales especializados y certificados en coaching, inteligencia emocional y comunicación, con amplia experiencia en facilitación de talleres con alto impacto personal y organizacional.

Nuestra metodología es disruptiva. Provocamos en todos los participantes, independientemente de su edad o realidad social, la toma de conciencia de cómo es y cómo afronta las cosas, y le ofrecemos herramientas para gestionarse mejor desde ese autoconocimiento.

Nos complace mantener un altísimo índice de satisfacción de las personas que ya han vivenciado nuestras formaciones, con un 96 por ciento que valora en las notas más altas su experiencia (4 y 5 sobre cinco), y un 100% que indica que le gustaría repetir.

5 PROPUESTAS FORMATIVAS

Estrategias de Autorregulación emocional y gestión adecuada de conductas y expectativas.

Gestión Emocional

2

Entrenamiento de la atención consciente y la gestión del tiempo como herramientas para evitar el estrés.

Gestión estrés

3

1 Autoestima y asertividad

Claves para comunicarme de forma efectiva conmigo mismo: autoconocimiento, asertividad y diálogo interno potenciador de una sana autoestima.

Habilidades y técnicas para liderar y motivar a los demás: liderazgo resonante y situacional.

Liderar y Motivar resonando

5

4 Educar en Inteligencia emocional

Claves básicas y fundamentos de la Inteligencia Emocional para educar: herramientas prácticas.

Formación muy vivencial y práctica de 4 horas cada taller de la propuesta para grupos de 20 personas)

Precio por persona y hora: 11 € *

Descuentos del 25% a partir de 45 personas . Para número superior de participantes, consultar.

** Mínimo: grupo de 15 personas 4 horas (660 € total)*

** Precios expresados antes de impuestos (+IVA si procede y - IRPF que legalmente legislen)*



NIÑOS Y PRE-ADOLESCENTES



JÓVENES



COLECTIVOS PROFESIONALES



COLECTIVOS SOCIALES

Hablemos de lo que hablemos en
gestión de personas,
de nosotros mismos,
de equipos,
de organizaciones,
hablemos de **comunicación**
y de **inteligencia emocional**.
¿Hablamos?

+34 647 768 668

cpc@cambiarparacrecer.com



CAMBIAR PARA
CRECER
CHANGE AND
GROW

